

RÜGEN WELLNESS



BITTE BEACHTEN SIE

In allen Behandlungszeiten sind die Beratung, die Ruhezeiten und das Umkleiden bereits berücksichtigt. Gebuchte Anwendungen können bis sechs Stunden vor Termin kostenlos storniert werden. Danach behalten wir uns vor, 50 Prozent des Preises zu berechnen. Bei Nichterscheinen ohne Mitteilung werden die gebuchten Anwendungen zu 100 Prozent verrechnet.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

RÜGEN WELLNESS-SPEZIAL



KREIDEPACKUNG

Heilkreide ist ein reines Naturprodukt. Sie zeichnet sich durch ihre feinkörnige Struktur und das hohe Speichervermögen von Wärme und Kälte aus. Sie hilft bei Hautproblemen und Störungen des Bewegungsapparates, regt die Regeneration der Hautzellen an, entschlackt und entsäuert.

Dauer: 30 Min.

SANDDORN TRIFFT KREIDE

Budget *Nach einer Packung mit Rügener Heilkreide fühlen Sie sich auf der Schwebeliege wie schwerelos. Danach entspannen Sie sich bei einer Ganzkörpermassage mit Sanddornöl.*

Dauer: 75 Min.

Komfort *Die Wirkung des weissen Goldes der Küste, der Rügener Heilkreide, erleben Sie bei einem wohltuenden Körperpeeling mit anschließender Packung auf der Schwebeliege. Danach entspannen Sie sich bei einer Ganzkörpermassage mit Sanddornöl.*

Dauer: 100 Min.

Premium *Erleben Sie die Wirkung der Kreide bei einem Körperpeeling mit anschließender Packung auf der Schwebeliege. Danach spüren Sie die ganze Kraft des Sanddorns bei einer Gesichtsbehandlung mit einem Peeling, einer wohltuenden Maske und einer entspannenden Gesichtsmassage.*

Dauer: 120 Min.

K O S M E T I K



RÜGENER HEILKREIDE

Wärmt und reinigt die Haut und wirkt wohltuend, ausgleichend und lindernd bei Hautproblemen (Schuppenflechte, Neurodermitis). Regt die Durchblutung, den Stoffwechsel und die Regeneration der Hautzellen an. Mindert Störungen des Bewegungsapparates (Arthrose, Arthritis, rheumatische Erkrankungen, Osteoporose, Muskelverspannungen etc.), entschlackt und entsäuert. Steigert das allgemeine Wohlbefinden.

SANDDORN

Ist bekannt für seine beruhigende Wirkung auf die Haut (trockene, sensible, rissige und schuppige Haut; durch UV-Schutz in einigen Produkten vorbeugend bei Sonnenallergie). Wirkt der Hautalterung entgegen und beugt Entzündungen vor.

ALGENPRODUKT THALGO

Versorgt die Haut mit Mineralien und Spurenelementen. Wirkt regenerierend, ausgleichend und feuchtigkeitsspendend. Entschlackt, entgiftet, mineralisiert, befeuchtet, strafft und regeneriert die Haut.

GEFÜHLTE SCHÖNHEIT

mit unseren Gesichtsbehandlungen

ANTI-AGING-KONZEPTPFLEGE MIT MARITIMEM COLLAGEN

Gegen erste Falten. Basierend auf einem Wirkstoffkomplex aus maritimem Collagen hilft diese Behandlung, erste Fältchen zu glätten und beugt der Faltenbildung vor. Freuen Sie sich über mehr Leuchtkraft und Ausstrahlung.

Dauer: 75 Min.

ANTI-AGING-KONZEPTPFLEGE MIT MARITIMEM HYALURON

Gegen sichtbare Falten. Die Behandlung polstert durch einen Wirkstoffkomplex aus maritimem Hyaluron sichtbare Falten optisch auf und schenkt Ihnen einen strafferen Teint.

Dauer: 75 Min.

ANTI-AGING-KONZEPTPFLEGE MIT MARITIMEM SILIZIUM

Gegen sichtbare Falten und schlaffe Haut. Das Geheimnis gegen die Zeichen der Zeit! Eine Kombination aus maritimem Silizium, Collagen und Hyaluron bekämpft Hauterschaffung – ein Lifting der natürlichen Art.

Dauer: 90 Min.

SOURCE MARINE

*Für geschmeidig-zarte, strahlend schöne Haut.
Bei Feuchtigkeitsmangel, Trockenheit und Empfindlichkeit.
Mit leistungsstarken Aktivstoffen aus den Tiefen der Ozeane.*

Dauer: 75 Min.

AQUARELL

Gleicht die Haut aus und remineralisiert sie. Zur Anwendung kommt eine Mischung aus reinen mikropulverisierten Meeresalgen, kombiniert mit ätherischen Ölen und Wirkstoffseren.

Für jeden Hauttyp.

Dauer: 60 Min.

- Kosmetik -

**Z U S A T Z -
B E H A N D L U N G E N**
und Extras

*Wimpern färben
Augenbrauen färben
Wimpern und Augenbrauen färben
Augenbrauen zupfen
Augenliftmaske*

(Auch zu jeder anderen Behandlung buchbar.)

M A N I K Ü R E

und Pediküre

WELLNESS-MANIKÜRE

Für samtweiche und gepflegte Hände. Die Nägel werden gekürzt und in Form gebracht.

Dauer: 30 Min. /40 Min. (mit Lack)

WELLNESS-PEDIKÜRE

Für schöne und gepflegte Füße. Die Nägel werden gekürzt und die Hornhaut wird sanft entfernt.

Dauer: 30 Min. /40 Min. (mit Lack)

K Ö R P E R P F L E G E

und Packungen

SHEABUTTER-PEELING

Gönnen Sie Ihrer Haut eine sanfte und zugleich intensive Tiefenreinigung! Das Peeling hat eine beruhigende und klärende Wirkung. Die hautpflegende Sheabutter enthält wertvolle Zuckerpartikel, die Ihre Haut reinigen und die Durchblutung anregen. Wahlweise mit Coco-Mango, Wild Rose oder Orange.

Dauer: 30 Min.

KREIDE-GANZKÖRPERPEELING

Das Peeling mit der Rügener Heilkreide regeneriert die Hautzellen, erwärmt wohltuend und reinigt die Haut.

Dauer: 30 Min.

ALGENPACKUNG

Reine, mikropulverisierte Algen versorgen die Haut mit Vitaminen, Spurenelementen, Mineralstoffen und Aminosäuren. Entschlackt, entgiftet, befeuchtet, strafft und regeneriert.

Dauer: 30 Min.

SANDDORNPACKUNG

Sanddorn wird wegen des sehr hohen Vitamin-C-Gehalts als die «Zitrone des Nordens» bezeichnet. Sanddorn wird für kulinarische Produkte sowie hochwertige Pflegeprodukte im kosmetischen Bereich verwendet. Die Packung wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend, lässt Wunden oder Sonnenbrand schneller heilen, verringert Faltenbildung und Alterung und macht trockene sowie rissige Haut elastisch und widerstandsfähig.

Dauer: 30 Min.

CREMEPACKUNG

Eine vitalisierende Ganzkörperpackung auf unserem 36 °C warmen Wasserbett mit dem wohligen Gefühl der Schwerelosigkeit! Schwebend über dem Wasser wird die Muskulatur entkrampft und die Wirbelsäule entlastet. Hochwertige Naturprodukte umschliessen Ihren Körper und entfalten durch die sanfte Wärme ihre ganze Kraft. Wahlweise mit Coco-Mango, Wild Rose oder Orange.

Dauer: 30 Min.

M A S S A G E N



- Massagen -

**RÜCKEN/SCHULTER-
NACKEN-BEREICH ODER
FUSS UND BEIN**

*Eine Kombination aus Streichen, Kneten und Dehnen löst
Verspannungen und lockert die Muskulatur.*

Dauer: 25 Min.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

*Die Behandlung der Reflexzonen an den Füßen fördert
die Durchblutung der Organe. Die angestaute oder blockierte
Lebensenergie kommt wieder ins Fliessen.*

Dauer: 50 Min.

5 HAPIMAG KLASSIKER



*Gönnen Sie sich eine wohltuende Pause! Von Kopf bis Fuss,
an einzelnen Körperpartien oder ausgiebig am ganzen Körper.*

TEILKÖRPERMASSAGE

(Rücken oder Beine)

Die Antwort auf Muskelverspannungen und Stress im Alltag.

Dauer: 25 Min.

GANZKÖRPERMASSAGE

Entspannung für sofortiges Wohlbefinden.

Dauer: 50 Min.

RÜCKEN-HOT-STONE-MASSAGE

*Tiefenentspannung! Eine Verbindung von Auflegen warmer Steine
und fließenden Massagegriffen.*

Dauer: 25 Min.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Dauer: 25 Min.

SCHULTER-NACKEN-KOPF-MASSAGE

Dauer: 25 Min.

WELLNESS - PACKAGES



KREIDEKÜSTE

Spüren Sie die Schwerelosigkeit auf der Schwebeliege – bei einem Meersalz-Körperpeeling und anschliessender Kreidepackung mit Rügener Heilkreide für samtige Haut. Danach verwöhnen wir Sie mit einer wohltuenden Rückenmassage.

Dauer: 90 Min.

MUSCHELSUCHER

Ein entschlackendes Algen-Körperpeeling für neue Energie ist der Einstieg für Muschelsucher. Danach entspannen Sie sich bei einer mikropulverisierten Algenpackung und geniessen eine reinigende Gesichtsbildung.

Dauer: 120 Min.

SANDDORNZAUBER

Spüren Sie die Zauberkraft des Sanddorns. Die Kombination aus einem Sanddorn-Ganzkörperpeeling und einer Sanddornpackung sorgt für ein samtig-weiches Hautgefühl.

Eine anschliessende Rückenmassage mit Sanddornöl liefert neue Energie für erlebnisreiche Tage.

Dauer: 90 Min.

A young girl with long blonde hair, wearing a white headband and a pink dress, is sitting on a wooden bench. She is leaning forward, washing her feet in a bright pink plastic tub filled with water. Her eyes are closed, and she has a serene expression. In the background, other children in similar pink dresses are visible, some looking towards the camera. The setting appears to be a spa or a special event for children. The text "VERWÖHNEINHEITEN für Kinder bis 13 Jahre" is overlaid on the image in a white, serif font.

VERWÖHNEINHEITEN
für Kinder bis 13 Jahre

– Verwöhneinheiten für Kinder bis 13 Jahre –

DUFTMASSAGE «EINFACH DUFTE!»

Mit prima Aroma: wohlriechende, sanfte Kindermassage.

Dauer: 15 Min. (Rücken)

Dauer: 25 Min. (Ganzkörper)

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

«GUT ZU FUSS»

Entspannt bis in den kleinen Zeh: Die Massage der Fusssohlen sorgt für das innere Gleichgewicht.

Dauer: 20 Min.

GESICHTSPFLEGE

«SCHÖN WIE EINE PRINZESSIN»

Wow, das sieht toll aus! Gesichtsreinigung und Gesichtsmassage.

Dauer: 30 Min.

HANDPFLEGE «GLAMOUR»

Hände wie ein Model! Nägel feilen, Handmassage, Lack.

Dauer: 20 Min.

FUSSPFLEGE «ZEIGT HER EURE FÜSSE»

Füsse für den grossen Auftritt: Nägel schneiden, Fussmassage, Lack.

Dauer: 20 Min.

THERAPIEN



- Therapien -

PHYSIOTHERAPIE / KRANKENGYMNASTIK

Klassische physiotherapeutische Behandlung zur Verbesserung der Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers.

Dauer: 30 Min.

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Zur Aktivierung des Lymphabflusses. Eine sanfte Entstauungstherapie, um den Körper zu entschlacken und zu entgiften.

Dauer: 25 Min./50 Min.

KINESIOTAPE

Elastische Klebebänder verbessern die Muskelfunktion, unterstützen und stabilisieren die Gelenke, wirken schmerzlindernd, regen den Stoffwechsel an und aktivieren das Lymphsystem. Die Muskulatur wird durch das Tape entspannt. Durch die Eigenbewegung der Haut können Verklebungen gelöst werden.

Kleine/grosse Behandlung

Rügen Wellness

*Hapimag Resort Binz
Strandpromenade 66
18609 Binz/Rügen
Deutschland*

*T +49 (38393) 9 50 03
binz@hapimag.com
www.hapimag.com*